

# การล้างบาป แก้ไขกรรม

ตามคัมภีร์พุทธศาสนา



พระภิกษุสงฆ์วิ. (ประเสริฐ มนต์เสวี)

นธ.เอก, ป.ธ. ๘, พธ.บ. (บาลีพุทธศาสตร์), พธ.ม. (วิปัสสนาภาวนา)

รวบรวมและเรียบเรียง

**ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ**  
**National Library of Thailand Cataloging in publication Data**

พระภิกษุญาณพิศาลเมธี พรหมจันทร์  
การล้างบาป แก้ไขกรรม ตามคัมภีร์พุทธศาสนา: —  
กรุงเทพฯ : ประยูรสาส์นไทย การพิมพ์, ๒๕๖๑. ๑๓๘ หน้า.

1. การล้างบาปแก้ไขกรรม ตามคัมภีร์พุทธศาสนา. | ชื่อเรื่อง.  
BN-61-164127

**ISBN : 978-616-468-059-3**

จัดทำโดย : พระราชรัตนมุนี (บุญเทียม) ป.ธ.๘, พธ.ม., พธ.ด. (บาลี)  
พระมหาชิต ฐานชิต, ดร. ป.ธ.๗, ศน.บ., M.A., Ph.D.  
พระครูพิพิธวรกิจจานุการ, ดร. ศน.บ., M.A., Ph.D.  
พระมหาโกมล กมลโล ป.ธ.๘, พธ.บ., ศศ.ม  
ออกแบบปก : โชติรส จตุรสวรรณ  
เดือน/ปี พิมพ์ : ๑๐ เมษายน ๒๕๖๑  
จำนวนพิมพ์ : ๑๐,๐๐๐ เล่ม (แจกเป็นธรรมทาน)  
จัดรูปเล่มโดย : พระมหาประเสริฐ มนต์เสวี

---

พิมพ์ที่ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ประยูรสาส์นไทย การพิมพ์  
๔๔/๑๓๒ หมู่ ๖ ถ. กำนันมนัน บางขุนเทียน จอมทอง กรุงเทพมหานคร  
โทร./โทรสาร. ๐๒-๘๐๒-๐๓๗๙ มือถือ ๐๘๑-๕๖๖-๒๕๔๐  
E-mail : doramon.1914@yahoo.com

## คำนำ

พระพุทธศาสนาสอนให้เราเรียนรู้ธรรมชาติของตัวเอง ให้เห็นความจริงว่า ชีวิตของเราทุกคนล้วนเป็นไปเกี่ยวเนื่องกับกฎแห่งกรรม เราสร้างเหตุอันใดไว้ ย่อมต้องได้รับผลของการกระทำนั้น ถ้าสร้างเหตุดี ย่อมได้รับผลดี ถ้าสร้างเหตุชั่วย่อมได้ผลร้าย เป็นความทุกข์ยาก ซึ่งธรรมดาแล้วไม่มีมนุษย์คนใดปรารถนาความทุกข์ ความเดือดร้อนกาย เดือดร้อนใจ แต่ทุกคนก็ไม่อาจปฏิเสธวิบากกรรมที่เคยทำไว้ในอดีตได้ ส่งผลให้ไม่มีใครในโลกนี้รอดพ้นจากความทุกข์ไปได้เลยสักคน เด็กก็เป็นทุกข์ตามประสาเด็ก วัยรุ่นก็เป็นทุกข์ตามประสาวัยรุ่น ผู้ใหญ่ก็เป็นทุกข์แบบผู้ใหญ่ คนจนก็เป็นทุกข์ตามแบบคนจน คนมั่งมีก็เป็นทุกข์ตามแบบคนมั่งมี ไม่ว่าใครจะเป็นอะไรก็เป็นทุกข์ได้ทั้งนั้น และในที่สุด ก็ไม่มีใครรอดพ้นไปจากความแก่ ความเจ็บ ความตายได้เลยสักคน

หลักการเรื่อง “บาปและการล้างบาป” ในคัมภีร์พระพุทธศาสนามีลักษณะและความหมายที่แตกต่างไปจากที่หลายๆ คนเข้าใจกัน เพราะคำว่า บาป ในคัมภีร์พระพุทธศาสนานั้นมีความหมายว่า ความชั่ว หรือ ธรรมชาติฝ่ายต่ำทราม อันเป็นสิ่งที่นำสรรพสัตว์ไปสู่ความเสื่อมทรามและความทุกข์ทรมานในอบายภูมิ ๔ ยิ่งผู้กระทำบาปนั้นให้ได้รับความเดือดร้อนและทุกข์กายทุกข์ใจในภายหลัง ซึ่งได้แก่บาปกรรมอันเป็นกิเลสฝ่ายต่ำ ๗ ประการคือ อวิชชา (ความไม่รู้จริง) อโยนิโสมนสิการ (ความไม่ทำไว้ในใจโดยแยบคาย) อัสมิมานะ (ความถือตัว) อหิริกะ (ความไม่ละอายต่อบาป) อนตตูปปะ (ความไม่เกรงกลัวต่อวิบากกรรม) และอุทัจจะ (ความฟุ้งซ่าน) ในประเด็นนี้ เป็นความเข้าใจที่แตกต่างกันของชาวพุทธทั่วไป ที่เข้าใจกันแค่ว่าคือ “บาปคือวิบากของกรรมชั่วที่ต้องชดใช้” แต่ในทางศาสนามุ่งหมายถึงสภาวะกิเลสที่ทำให้จิตใจเศร้าหมองหรือเหตุปัจจัยให้ทำทุจริตทางกาย วาจา ใจ

ดังนั้น การทำบุญบริจาคทานเพื่อล้างบาป ดังที่ชาวพุทธจำนวนมากเข้าใจกันนั้น จึงเป็นความเข้าใจที่ไม่สอดคล้องกับหลักการที่แท้จริงในพระพุทธศาสนา เพราะบุญอย่างเดียวยังล้างบาปไม่ได้ บุญช่วยได้แต่ชลอวิบากของบาปกรรมหรืออกุศลกรรมไว้ชั่วคราวเท่านั้น ส่วนการล้างบาปที่ถูกต้องตามหลักการในพระพุทธศาสนานั้น คือการชำระล้างกิเลสออกจากจิต ๓ ระดับ คือ ชำระล้างวิติกมกิเลสให้เบาบางลงได้ด้วยอำนาจของศีลเรียกว่าตัทธคปทาน สามารถข่มปริยภูฐานกิเลสไว้ได้ด้วยอำนาจของสมาธิ トラบเท่าที่สมาธิยังมีกำลัง เรียกว่า วิกขัมภนปทาน และสามารถประหาณอนุสัยกิเลสอย่างสิ้นเชิงได้ด้วยวิปัสสนาปัญญาในมรรคญาณทั้ง ๔ เรียกว่า สมุจเฉตปทาน การประหาณข้างลงไปอีกไม่ให้กิเลสนั้นกลับมีขึ้นใหม่ได้ เรียกว่า ปฏิปัสสัทธิปทาน เมื่อหลุดพ้นไปจากสังขารธรรมทั้งปวงอย่างสิ้นเชิงแล้ว จัดเป็นนิสสรณปทาน เป็นนิโรธสัจ คือพระนิพพานอย่างสมบูรณ์และถาวร

พระภิกษุญาณพิศาลเมธี วิ. (ประเสริฐ มนต์เสวี)  
วัดพิชยญาติการาม วรวิหาร คลองสาน กรุงเทพมหานคร

พระวิปัสสนาจารย์หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิปัสสนาภาวนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
[www.facebook.com/pm.montasavi/](http://www.facebook.com/pm.montasavi/)

## สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ค
บทนำ	๑
หลักการเรื่องกฎแห่งกรรมใน ๓๑ ภูมิ	๔
ระบบกฎแห่งกรรมมาจากไหน ใครเป็นผู้สร้างกฎนี้	๖
กรรมและการให้ผลของกรรม ๓ เงื่อนไข ๑๒ รูปแบบ	๑๓
กรรมกับการเกิดในภพชาติใหม่	๑๙
ความดับแห่งกรรมและความสิ้นกรรม	๒๕
ความหมายและเกณฑ์ตัดสินบาปในพระพุทธศาสนา	๓๒
ผลแห่งบาปคือความทุกข์ทรมานในอบายภูมิ ๔	๔๐
ผลแห่งบาปใหญ่คือการหมกหม้ออยู่ในนรก	๔๒
การทำบุญให้ทานมากๆ พันทุกข์ได้หรือไม่?	๕๐
การทำบุญเพื่อล้างบาป	๕๓
ศาสนาพุทธล้างบาปได้หรือไม่?	๕๘
วิธีล้างบาปในพระพุทธศาสนา	๖๐
เทคนิควิธีแก้ไขบาปกรรมในพระพุทธศาสนา	๘๑
เจริญสุทธวิปัสสนาภาวนา ๗ ขั้นตอน บรรลุธรรมในชาตินี้	๘๖
ขั้นที่ ๑ เห็นรูป-เห็นนาม	๑๐๕
ขั้นที่ ๒ พิจารณารูป-นาม	๑๒๐
ขั้นที่ ๓ เห็นความไม่เที่ยงของรูป-นาม	๑๒๕
ขั้นที่ ๔ เห็นความเป็นทุกข์ของรูป-นาม	๑๒๘
ขั้นที่ ๕ เห็นความไม่ใช่ตัวตนของรูป-นาม	๑๓๐
ขั้นที่ ๖ วางเฉยต่อรูป-นาม	๑๓๒
ขั้นที่ ๗ สลัดคืนรูป-นาม	๑๓๓
บรรณานุกรม	

## ประธานที่ปรึกษา

สมเด็จพระพุทธชินวงศ์ (สมศักดิ์ อุปสมมหาเถระ),

(ศาสตราจารย์พิเศษ, ป.ธ.๙, Ph.D.)

กรรมการมหาเถรสมาคม, เจ้าคณะใหญ่หนกลาง,  
ประธานคณะกรรมการเผยแผ่พระพุทธศาสนาแห่งชาติ,  
รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

วิทยาเขตบาฬีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม,

เจ้าอาวาส วัดพิชยญาติการามวรวิหาร เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร

## ที่ปรึกษา

พระมหาบุญเลิศ อินทปญโญ พธ.ม. (วิปัสสนาภาวนา)

พระจักรพงษ์ ปิยธมโม พธ.ม. (วิปัสสนาภาวนา)

ดร. แม่ชีนันทพร โสภณ พธ.ม. (วิปัสสนาภาวนา)

ดร. พิณจ้ทอง แมนสุมิตรชัย (ฉัตรนะรัชต์)

ดร. อรชร ไกรจักร์

## อธิบายคำสัญญาลักษณะการอ้างอิง

หนังสือเล่มนี้ส่วนใหญ่อ้างอิงข้อมูลจากพระไตรปิฎก ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (สีฟ้าอ่อน) โดยอ้าง เล่ม / ข้อ / หน้า เช่น

ม.ม. (ไทย) ๑๒/๖๙/๖๑. หมายถึง มัชฌิมนิกาย มูลปณณาสก์ (ภาษาไทย) เล่มที่ ๑๒ ข้อที่ ๖๙ หน้า ๖๑.

อ้างอิงคัมภีร์อรรถกถาภาษาไทย ฉบับมหามกุฏฯ (๙๑ เล่ม) โดยอ้าง เล่ม/ ภาค/ ตอน/ หน้า เช่น ชุ.ป.อ. (ไทย) ๑/๒/๑/๓๒๔.

หมายถึง คัมภีร์อรรถกถาพุทธทศนิกาย ปฏิสัมภิทามรรค (ภาษาไทย) เล่มที่ ๑ ภาคที่ ๒ ตอนที่ ๑ หน้า ๓๒๔.