

การวางแผนการสอน
เวลาเรียน ๓ ชั่วโมง ๑ สัปดาห์
๑๕ สัปดาห์/ภาคเรียน รวม ๔๕ ชั่วโมง/ภาคเรียน

สัปดาห์/ ชั่วโมง	เนื้อหา	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/สื่อการ สอน	การวัดผลและ ประเมินผล
๑/๑-๓	ปฐมนิเทศวิชา สติปัญญาภาวนา และแนะนำรายวิชา	๑.เพื่อให้บัณฑิตมีความรู้ใน ระบบและกิจกรรมการเรียน การสอน ๒.เพื่อให้บัณฑิตมีความรู้ความ เข้าใจวิธีการสอน ๓. เพื่อให้บัณฑิตได้ทราบ ขอบข่ายรายวิชาที่จะศึกษาใน วิชานี้ ๔. เพื่อให้บัณฑิตได้ทราบ กิจกรรมในการเรียนการสอน ในวิชานี้ ๕.เพื่อให้บัณฑิตได้ทราบถึง แนววิธีการวัดผล และการ ประเมินผล ๖.เพื่อให้บัณฑิตได้บรรลุ เป้าหมายและเกิดผลสัมฤทธิ์ ในการนำไปฝึกปฏิบัติได้จริง	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถามแสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๒/๔-๖	บทที่ ๑ ๑. พระพุทธศาสนา เถรวาท ๒. พระไตรปิฎก ๓. เป้าหมายของ พระพุทธศาสนาเถ รวาท ๔. วิปัสสนาภาวนา ตามแนวสติปัญญา ๔	๑. เพื่อให้บัณฑิตมีความรู้และ เข้าใจประวัติและความสำคัญ ของพระพุทธศาสนาเถรวาท ๒. เพื่อให้บัณฑิตสามารถอธิบาย องค์ประกอบของพุทธศาสนา เถรวาทและหลักการสำคัญ ของพระไตรปิฎกได้ ๓. เพื่อให้บัณฑิตสามารถ จำแนกรายละเอียดและ เป้าหมายของ พระพุทธศาสนาเถรวาท ๔. เพื่อให้บัณฑิตสามารถบอก หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนา ตามแนวสติปัญญา ๔	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถาม แสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย

๓/๗-๙	บทที่ ๒ ๑. ใจความสำคัญของมหาสติปัฏฐานสูตร ๒. เหตุเกิดแห่งสติปัฏฐานทั้ง ๔	๑. เพื่อให้หนีสติบอกประวัติและใจความสำคัญของมหาสติปัฏฐานสูตรได้ ๒. เพื่อให้หนีสติอธิบายองค์ประกอบและความสำคัญของสติปัฏฐานทั้ง ๔ ได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๔/ ๑๐-๑๒	บทที่ ๒ ๑. แปลบาลีมหาสติปัฏฐานสูตร ๒. ลำดับการทำวิชาและวิมุตติให้บริบูรณ์	๑. เพื่อให้หนีสติอ่านและแปลพระบาลีในมหาสติปัฏฐานสูตรได้ ๒. เพื่อให้หนีสติจำแนกรายละเอียดและลำดับการทำสติปัฏฐาน ๔ วิชาและวิมุตติให้บริบูรณ์ได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๕/ ๑๓-๑๕	บทที่ ๓ ๑. ความหมายและความสำคัญของสติปัฏฐาน ๒. หลักสติปัฏฐาน ๔ ๓. อธิบายกายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๑. เพื่อให้หนีสติบอกความหมายและความสำคัญของสติปัฏฐาน ๔ ได้ ๒. เพื่อให้หนีสติอธิบายหลักกายานุปัสสนาสติปัฏฐานได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย

			๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	
๖/ ๑๖-๑๘	บทที่ ๓ ๑. อธิบายเวทนานุ ปัสสนาสติปัฏฐาน ๒. อธิบายจิตตานุ ปัสสนาสติปัฏฐาน	๑. เพื่อให้นิสิตอธิบายหลัก เวทนานุ ปัสสนาสติปัฏฐานได้ ๒. เพื่อให้นิสิตอธิบายหลักจิต ตานุ ปัสสนาสติปัฏฐานได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถาม แสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๗/ ๑๙-๒๑	บทที่ ๓ ๑. อธิบายอัมมานุ ปัสสนาสติปัฏฐาน ๒. อานิสงส์การเจริญ สติปัฏฐาน ๔ ๓. สติปัฏฐาน ๔ ใน วิปัสสนาภูมิ ๖	๑. เพื่อให้นิสิตอธิบายหลักอัม มานุ ปัสสนาสติปัฏฐานได้ ๒. เพื่อให้นิสิตบอกอานิสงส์ การเจริญสติปัฏฐาน ๔ ตาม หลักคัมภีร์ได้ ๓. เพื่อให้นิสิตสังเคราะห์สติ ปุฏฐาน ๔ ลงในวิปัสสนาภูมิ ๖ ได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถาม แสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย

๘/ ๒๒- ๒๔	บทที่ ๔ ๑. การเจริญสติปัฏฐาน ๔ แบบสุทธวิปัสสนา ๒. การปฏิบัติสุทธวิปัสสนาแบบกำหนดพอง-ยุบ	๑. เพื่อให้หนีสติบอกความเป็นมาและรายละเอียดของการเจริญสติปัฏฐาน ๔ แบบสุทธวิปัสสนาได้ ๒. เพื่อให้หนีสติอธิบายขั้นตอนการปฏิบัติสุทธวิปัสสนาแบบกำหนดพอง-ยุบได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๙/ ๒๕-๒๗	บทที่ ๕ ๑. พระวิปัสสนาจารย์สอบอารมณ์กรรมฐานตัวอย่างการสอบอารมณ์แก่สภาวะธรรมในคัมภีร์	๑. เพื่อให้หนีสติอธิบายความหมาย ความสำคัญ ของพระวิปัสสนาจารย์สอบอารมณ์กรรมฐานได้ และแสดงตัวอย่างการสอบอารมณ์แก่สภาวะธรรมในคัมภีร์ได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๑๐/๒๘-๓๐	สอบกลางภาค			
๑๑/ ๓๑-๓๓	บทที่ ๕ ๑. วิธีฝึกปฏิบัติกายนุสัสสนาสติปัฏฐานในอิริยาบถราบ อิริยาบถยืน อิริยาบถเดินจงกรม อิริยาบถนั่ง อิริยาบถนอน	๑. เพื่อให้หนีสติแสดงการปฏิบัติกายนุสัสสนาสติปัฏฐานได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย

	อิริยาบถย่อยต่างๆ		สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	
๑๒/ ๓๔-๓๖	บทที่ ๕ ๑. วิธีฝึกปฏิบัติเวทนานุปีสนาสติปัฏฐาน ๒. วิธีฝึกปฏิบัติจิตตานุปีสนาสติปัฏฐาน	๑. เพื่อให้นิสิตแสดงการปฏิบัติเวทนานุปีสนาสติปัฏฐานได้ ๒. เพื่อให้นิสิตแสดงการปฏิบัติจิตตานุปีสนาสติปัฏฐานได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๑๓/ ๓๗-๓๙	บทที่ ๕ ๑. วิธีฝึกปฏิบัติธัมมานุปีสนาสติปัฏฐาน	๑. เพื่อให้นิสิตแสดงการปฏิบัติธัมมานุปีสนาสติปัฏฐานได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/อภิปราย ๒.ซักถาม แสดงความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการสอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความสนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย

๑๔/ ๔๐-๔๒	บทที่ ๖ ๑. การบรรลุลุทธิธรรม ๒. เหตุให้เกิดการบรรลุลุทธิธรรม ๓. แนวทางการบรรลุลุทธิธรรม	๑. เพื่อให้หนีสติบอก ความหมายและประเภทของ การบรรลุลุทธิธรรมได้ ๒. เพื่อให้หนีสติแสดงสาเหตุที่ ทำให้เกิดการบรรลุลุทธิธรรมได้ ๓. เพื่อให้หนีสติอธิบายแนว ทางการปฏิบัติเพื่อบรรลุลุทธิธรรม ได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถาม แสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
๑๕/ ๔๓-๔๕	บทที่ ๖ ๑. พระอริยบุคคล ๔ จำพวก ๒. เหตุสนับสนุนให้ เกิดวิชาและวิมุตติ	๑. เพื่อให้หนีสติบอก รายละเอียดของพระ อริยบุคคล ๔ จำพวกได้ ๒. เพื่อให้หนีสติบอกและ อธิบายเหตุสนับสนุนให้เกิด วิชาและวิมุตติได้	กิจกรรม ๑.บรรยาย/ อภิปราย ๒.ซักถาม แสดง ความคิดเห็น สื่อการสอน ๑.เอกสารการ สอน ๒.ตำรา ๓.วีดิทัศน์ ๔.แผ่นโปสเตอร์ ๕.แผ่นใส ๖.Powerpoint	๑.การซักถาม ๒.สังเกตความ สนใจ ๓.ทำแบบฝึกหัด ๔.งานมอบหมาย
สัปดาห์ที่ ๑๖ สอบปลายภาค				