

The Art of Living

enjoy the simple moments of life

สำหรับนักศึกษาต่างประเทศ สาขาวิชาภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร (หลักสูตรนานาชาติ)

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Part 2 >>

การรู้จักตัวเอง

ผ่านทฤษฎีพหุปัญญา (ช่วงที่ 1)



วัตถุประสงค์ของวิชานี้

- เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการใช้ภาษาไทยในการสื่อสารของนักศึกษาต่างประเทศ
- เพื่อให้ผู้เรียนได้ทราบและเข้าใจถึงธรรมชาติของชีวิตตนเองและเข้าใจผู้อื่น และเพื่อให้ผู้เรียนได้ร่วมกันฝึกความเข้าใจในตนเอง การพัฒนาตนเอง และความเข้าใจผู้อื่น และสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม



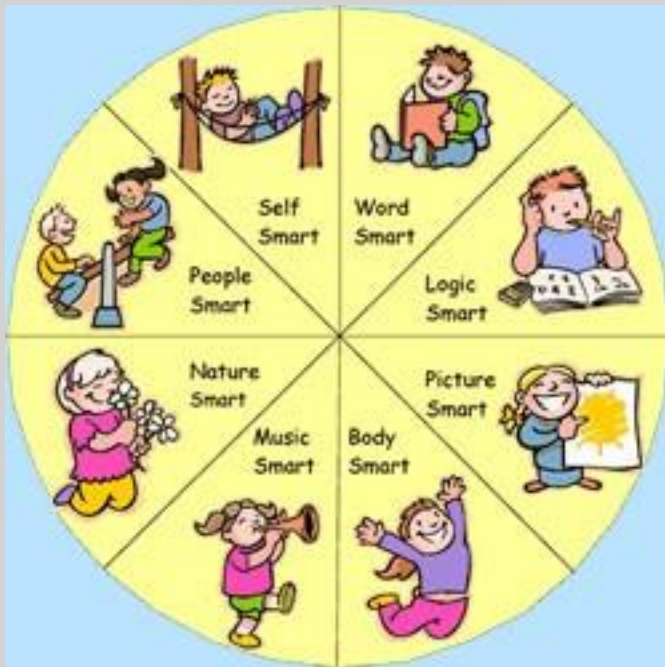
เนื้อหาแบ่งออกเป็น 4 ตอน

- ตอนที่ 1 : สมองกับการเรียนรู้
- ตอนที่ 2 : การรู้จักตัวเอง ผ่านทฤษฎีพหุปัญญา (ช่วงที่ 1)
- ตอนที่ 3 : การรู้จักตัวเอง ผ่านทฤษฎีพหุปัญญา (ช่วงที่ 2)
- ตอนที่ 4 : การมีจิตสาธารณะและการอยู่ร่วมกันในสังคม
อย่างมีความสุข



Part 2 : Knowing yourself

การรู้จักตัวเอง ผ่านทฤษฎีพหุปัญญา (ช่วงที่ 1)



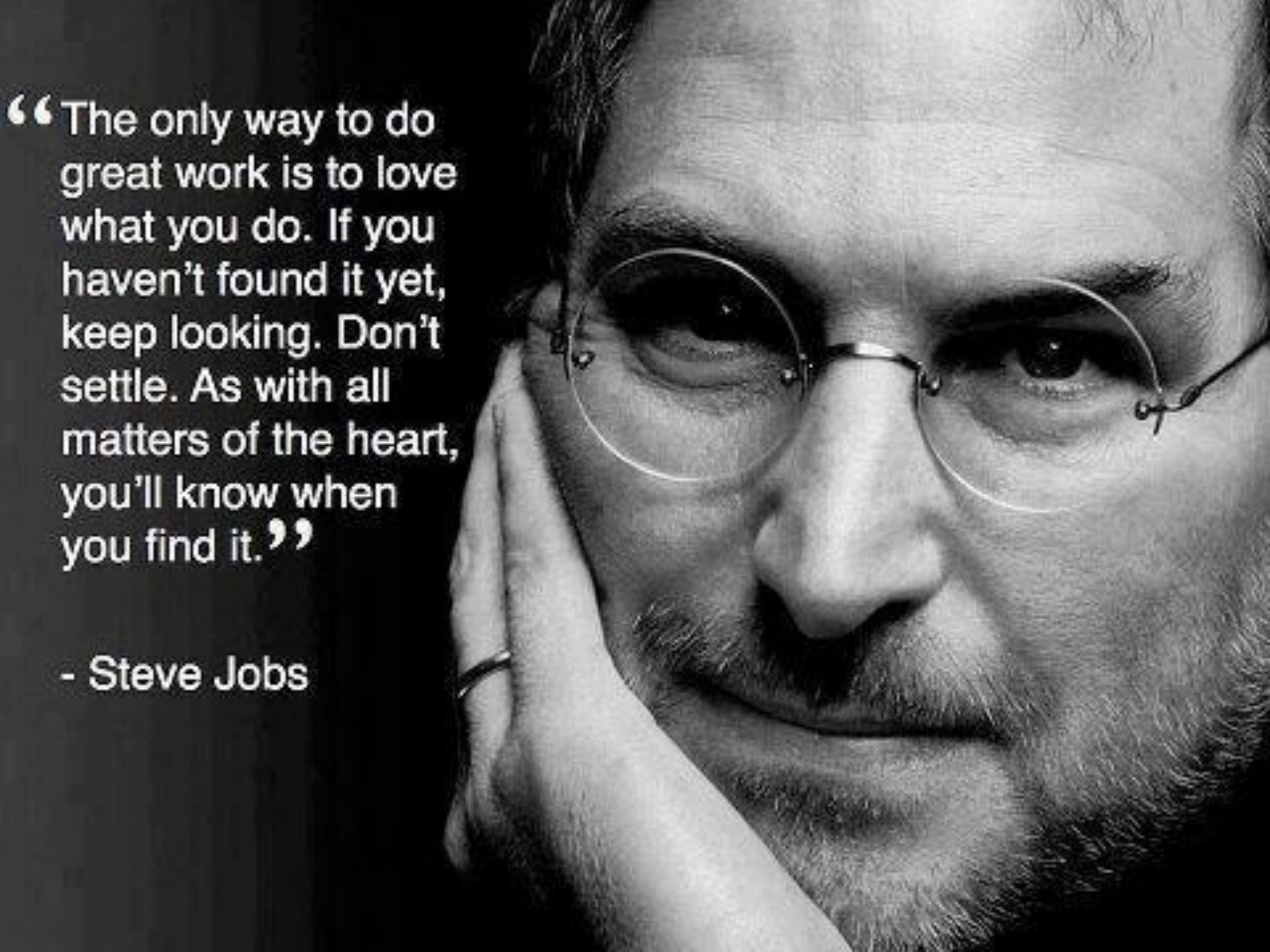
Howard Gardner's
Theory of
Multiple Intelligence



- ✓ เราชอบอะไร?
- ✓ เราเก่งอะไร?
- ✓ เราอยากทำอะไรมากที่สุด?
- ✓ เราอยากเป็นอะไร?

ทำไมเราต้องรู้จักตัวเองด้วย?

Why do you need to know yourself?

A black and white close-up portrait of Steve Jobs. He is wearing his signature round glasses and has a slight smile. His hand is resting against his face, with a ring visible on his finger. The background is dark and out of focus.

“The only way to do great work is to love what you do. If you haven't found it yet, keep looking. Don't settle. As with all matters of the heart, you'll know when you find it.”

- Steve Jobs

“ การหางานที่เราสามารถ
เป็นตัวของเราเองได้มากที่สุด
แล้วจงดจ่อไปกับมัน
คือ เคล็ดลับการใช้ชีวิต ”



Thai Quote

@ThaiQuote

ติดตาม

อย่าคิดว่าเรียนอะไรถึงจะได้เอาไปใช้กับอาชีพในอนาคต แต่ให้คิดว่าอะไรที่ไม่ได้เรียนแล้วจะเสียดายที่สุด -โฮเวิร์ด การ์ดเนอร์ #ThaiQuote



รีทวีต

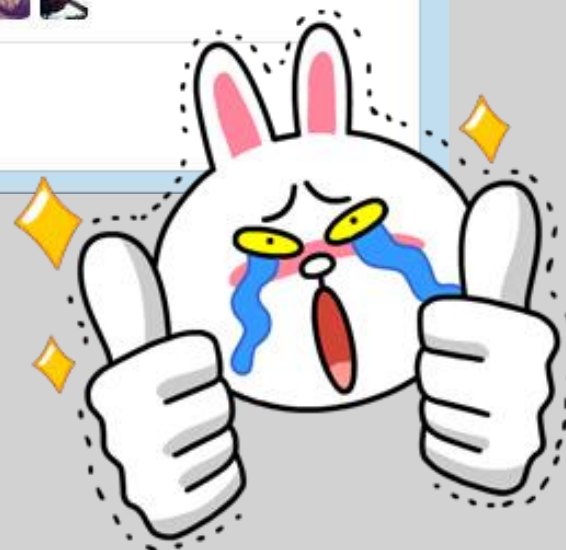
638

รายการโปรด

104



19:20 - 22 ส.ค. 2556





You are not your resume, you are your work.



เรียนไม่จบ



เรียนไม่จบ



เรียนไม่จบ

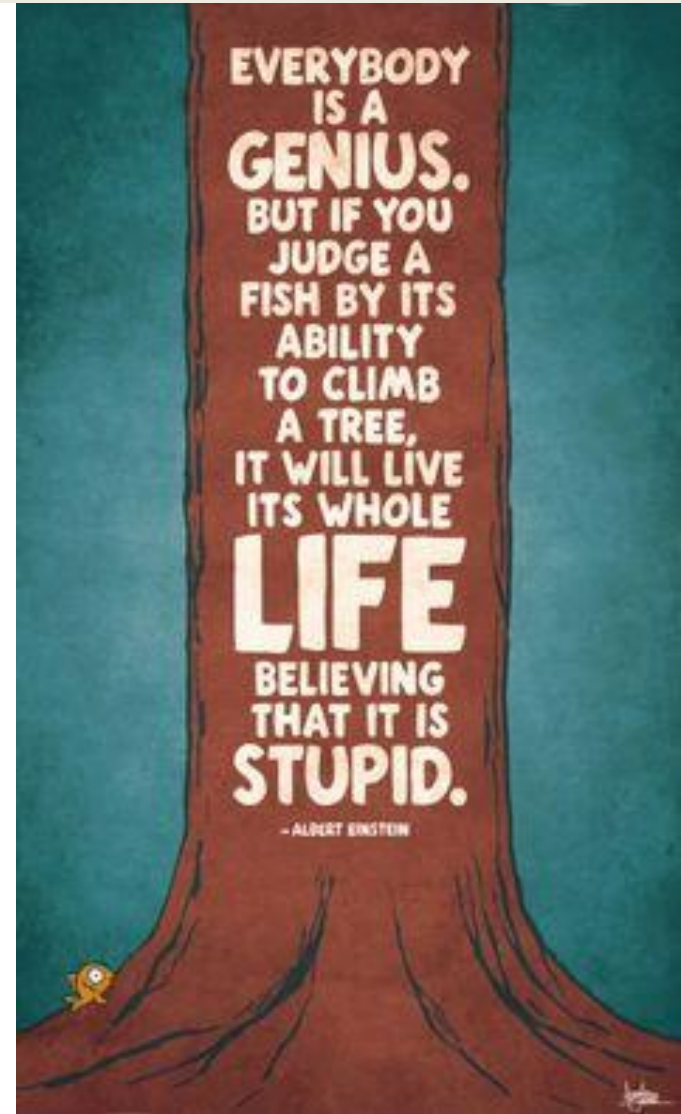
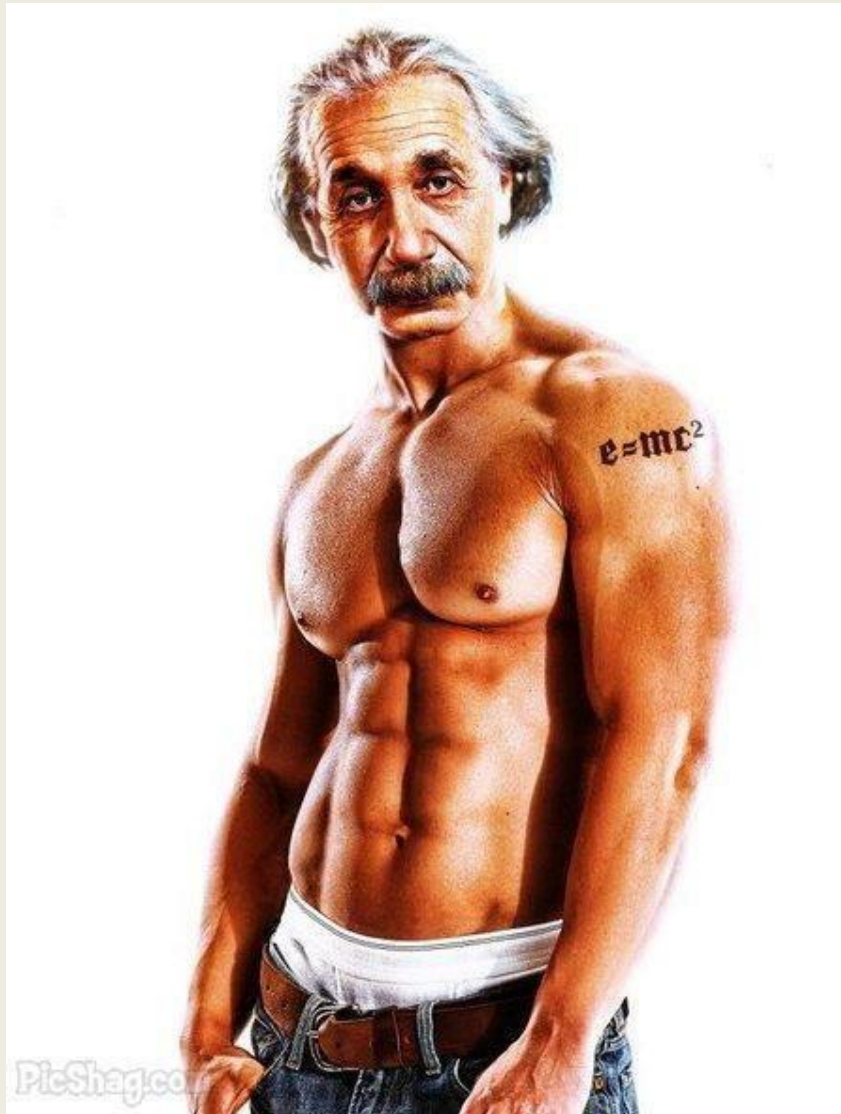


เรียนจบ

“สมองของเรามีเซลล์สมองเท่ากับไอศไคน์
ดังนั้น ไอศไคน์ละลายได้ทำอะไร
โดยทฤษฎีแล้วเราก็คงละลายได้เท่านั้น เหมือนกัน”



“คนเรามีความเป็นอัจฉริยะภาพอยู่ในตัว
ขึ้นอยู่กับว่าเราจะนำมาใช้อย่างไร”





What is an Intelligence?

อัจฉริยภาพคืออะไร?

ความสามารถด้านต่างๆ ที่อยู่ในตัวเรา เพื่อใช้ในการแก้ปัญหา หรือ การทำอะไรสักอย่างที่มีคุณค่าในสังคมที่เราอยู่ หรือในสังคมอื่นๆ

An intelligence is the ability to solve problems, or to create products, that are valued within one or more cultural settings.

- Howard Gardner



MULTIPLE INTELLIGENCES

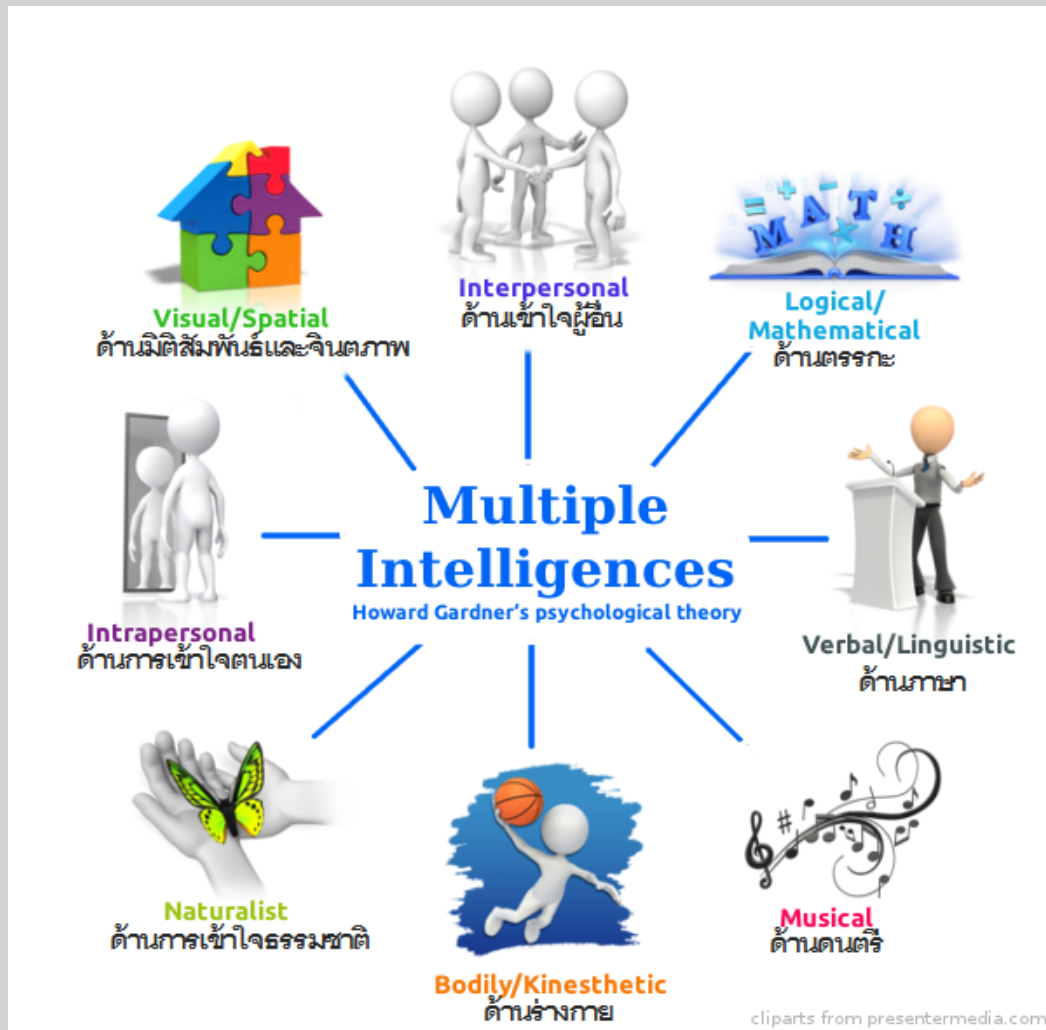
ทฤษฎีพหุปัญญา

“คนเรามีความอัจฉริยะที่แตกต่างกันไป ไม่จำเป็นต้องเรียนเก่งเพียงอย่างเดียว”

“มนุษย์เรามีอัจฉริยภาพอย่างน้อยแปดด้าน
และในคนหนึ่งก็มีครบแปดด้าน
เพียงแต่ว่า จะมีบางด้านที่เด่นกว่าด้านอื่น
ขึ้นอยู่กับกายภาพและสภาพแวดล้อม
ของการฝึกฝนที่เราได้รับมาแต่เยาว์วัย”



อัจฉริยะภาพทั้งแปดด้าน



คนเราไม่จำเป็นต้องเก่งด้านเดียว

**DO
MORE
OF
WHAT
MAKES
YOU
HAPPY.**

“ถ้าคิดจะเป็นคนเก่ง กรุณาอย่าหาเวลาว่าง แต่ให้สร้างเวลาขึ้นมาเลย”

**YOU DON'T FIND THE TIME,
YOU MAKE THE TIME.**



howard gardner

It's not how smart you are...

... It's **how** you are smart !



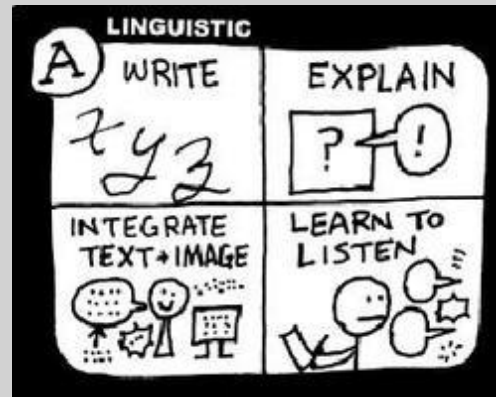
1. อัจฉริยภาพด้านภาษา **Linguistic Intelligence**



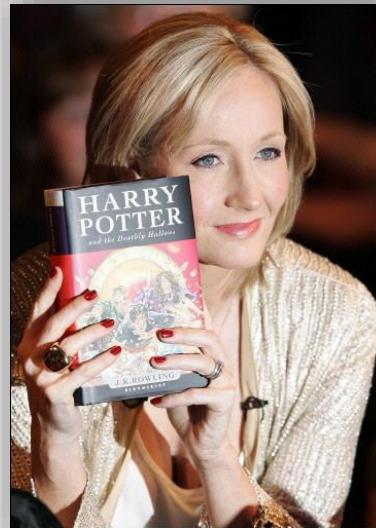
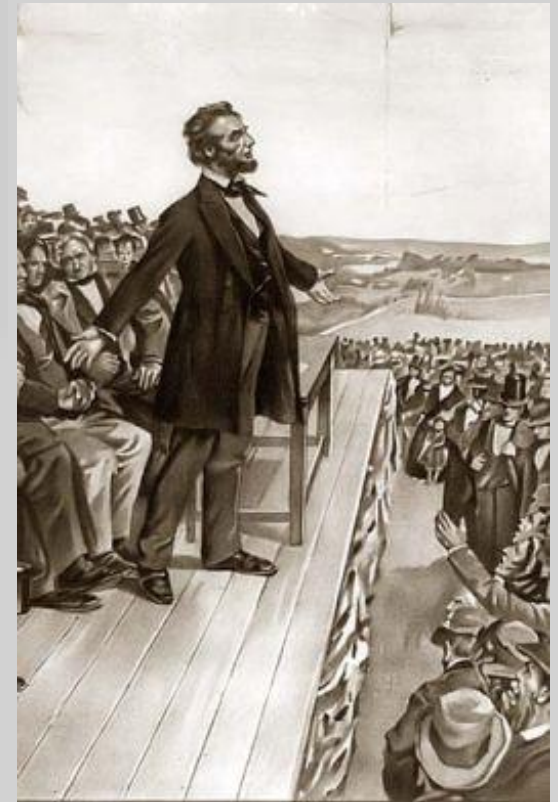
1. อัจฉริยภาพด้านภาษา **Linguistic Intelligence**

คือ ความสามารถในการใช้ภาษารูปแบบต่าง ๆ ตั้งแต่ภาษาพื้นเมือง จนถึงภาษาอื่น ๆ ด้วย สามารถรับรู้ เข้าใจภาษา และสามารถสื่อภาษาให้ผู้อื่นเข้าใจได้ตามที่ต้องการ ผู้ที่มีอัจฉริยะด้านนี้โดดเด่น ก็มักเป็น กวี นักเขียน นักพูด นักหนังสือพิมพ์ ครู ทนายความ หรือนักการเมือง

Linguistic Intelligence is the capacity to use language, your native language, and perhaps other languages, to express what's on your mind and to understand other people.



Who has a Linguistic Intelligence?



Venerable Ajahn Chah

Who can't speak English
but he can teach Dhamma
to foreign.



The language I really learned from wasn't English or Thai but came through living, through awakening and learning from the experience of being conscious, of having a human body, feelings, thoughts, greed, hatred and delusion. These are common human things; they are not cultural things. This is what we all share, they're common human problems and conditions.

-Ajahn Sumedho-



Learning through the language of Dhamma
เรียนด้วยภาษาธรรมะ

'When we listen to Dhamma
maybe we want to listen until
all our doubts are cleared up.

But doubt is not overcome
simply by listening or thinking:
we must first clean out the mind.



CHECK YOURSELF

- พูดได้หลายภาษา
- พกหนังสือติดตัว
- ฟังเพลงได้ไม่จำกัดภาษา
- ฟังเพลงใหม่แล้วจำเนื้อร้องได้เร็ว
- ชอบเล่าเรื่องต่างๆ ให้คนอื่นฟัง
- สบายใจเมื่อต้องคุยกับชาวต่างชาติ
- เขียนบันทึกประจำวัน
- ชอบแต่งเพลง หรือแต่งกลอน
- จำข้อมูลที่อ่านได้แม่นยำ
- Can understand words and manipulate the structure of language.
- Has highly developed communication skills including writing, speaking, and story-telling.
- Knows and correctly uses rules of grammar.
- Enjoys reading, writing, and speaking.
- Has a large vocabulary.

HOW TO IMPROVE LINGUISTIC INTELLIGENCE

- ฟังอย่างลึกซึ้ง
- ฟังทำหน้าที่ Moderator
- ฟังและออกเสียงตามภาษาอื่น ๆ
- ฟังเพลงหลาย ๆ ภาษา
- ถามหาคำศัพท์ใหม่
- เล่าเรื่องซ้ำชั้น
- ช่วยคุย
- เขียนไดอารีทุกวัน
- อ่านหนังสือสัปดาห์ละเล่ม
- Deep Listening
- Attend a speed-reading seminar or Moderator
- Listen and repeat many language and music
- Make up your own jokes, riddles, or sayings
- Keep a journal or diary, write daily
- Read a book a week

Does anyone of you think that
you are a Linguistic Intelligence?

ใครคิดว่าตัวเองเป็นอัจฉริยะด้านภาษาบ้าง?



กิจกรรมที่ 1 (ACTIVITIES)

เกมใบ้คำ

Guessing Word Game

: See the picture, explain the picture in Thai but not saying the exact word.

Let the team member guess the word.



2. อัจฉริยะด้านร่างกาย

Bodily Kinesthetic Intelligence

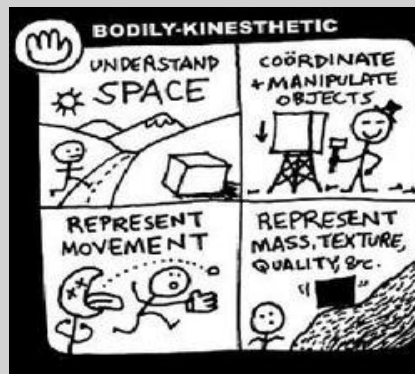


2. อัจฉริยะด้านร่างกาย

Bodily Kinesthetic Intelligence

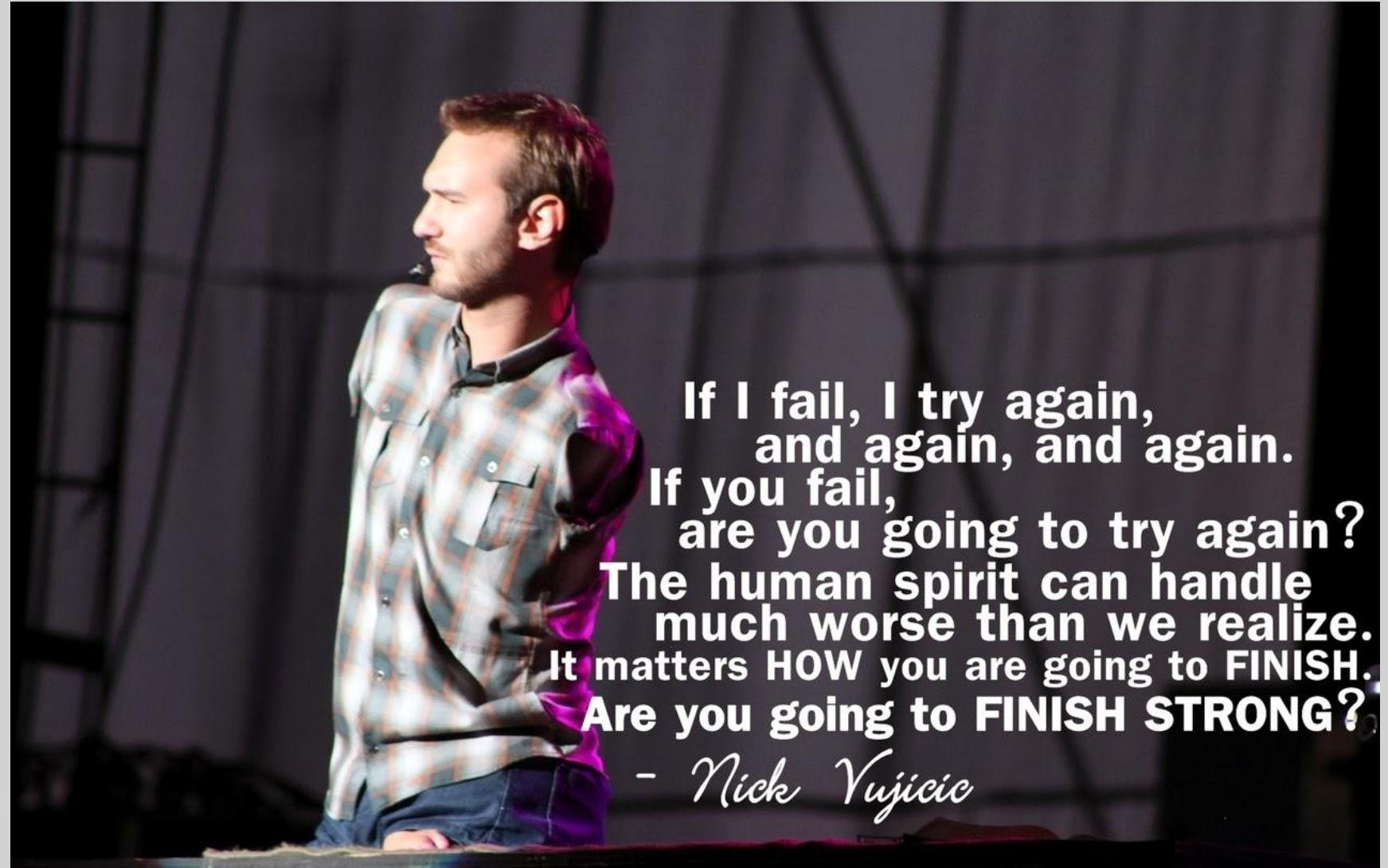
คือ ความสามารถในการควบคุมและแสดงออกซึ่งความคิด ความรู้สึก โดยใช้
อวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย มีความคล่องแคล่ว ความแข็งแรง ความรวดเร็ว
ความยืดหยุ่น ความประณีต และความไวทางประสาทสัมผัส สำหรับผู้มีปัญญา
ด้านนี้โดดเด่น มักจะเป็นนักกีฬา หรือไมก็ศิลปินในแขนง นักแสดง นักเต้น หรือ
นักแสดงกายกรรม

Bodily Kinesthetic Intelligence is the capacity to use your whole or parts of your body, to solve problem, make something, or put on a production. It is especially highly developed in athletes, dancers, or gymnasts.



Who has a Bodily Kinesthetic Intelligence?





**If I fail, I try again,
and again, and again.
If you fail,
are you going to try again?
The human spirit can handle
much worse than we realize.
It matters HOW you are going to FINISH.
Are you going to FINISH STRONG?**

- Nick Vujicic

ดูคลิป <http://youtu.be/l3dezFzsNss>



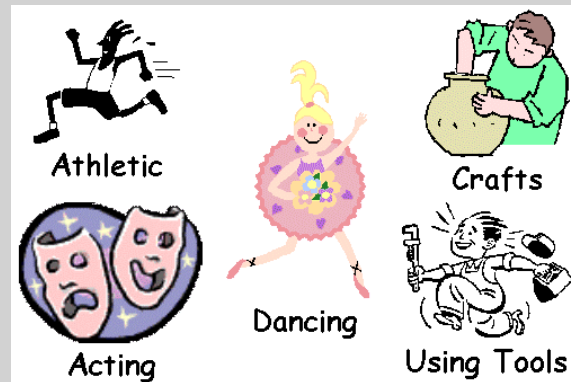
ดูคลิป <http://youtu.be/12IKELiheJg>



CHECK YOURSELF

- ชอบเล่นกีฬา
- สนุกกับการเต้นรำ
- ชอบเข้าร่วมกิจกรรมการแสดง
- ชอบทำงานฝีมือหรือสิ่งประดิษฐ์
- รักการผจญภัย
- พิมพ์ดีดคล่อง
- ลายมือสวย
- ใช้ภาษาท่าทางในการสื่อสารได้ดี
- ชอบล้อเลียนท่าทางต่างๆ

- Good at dancing and sports
- Enjoy creating things with their hands
- Excellent physical coordination
- Tends to remember by doing, rather than hearing or seeing



HOW TO IMPROVE BODILY KINESTHETIC INTELLIGENCE

- หายใจให้ถูกต้อง
- จัดกระดูกสันหลังให้ตรง
- ทานอาหารให้ครบถ้วน
- ทำสิ่งที่ไม่เคย
- ซ่อมแซมเครื่องใช้
- ออกกำลังกาย
- ใช้อวัยวะสลับซีก
- ฝึกบริหารสมอง
- Join a work related or community sports team
- Exercise regularly, join a gym or fitness center
- Learn a craft such as woodworking, weaving, knitting, etc.
- Eat a good meal
- Do meditation
- Brain Gym

Does anyone of you think that you are
a Bodily Kinesthetic Intelligence?

ใครคิดว่าตัวเองเป็นอัจฉริยะด้านร่างกายบ้าง?



กิจกรรมที่ 2

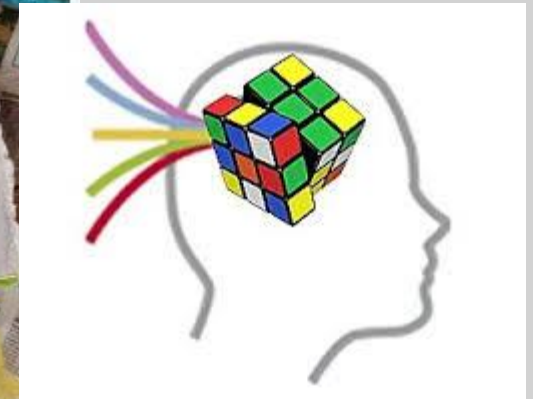
ฝึกสมาธิแบบเคลื่อนไหว

ดูคลิป <http://youtu.be/iLCNPQHBC9c?t=4m01s>



3. อัจฉริยะด้านมิติสัมพันธ์และการจินตภาพ

Visual-Spatial Intelligence

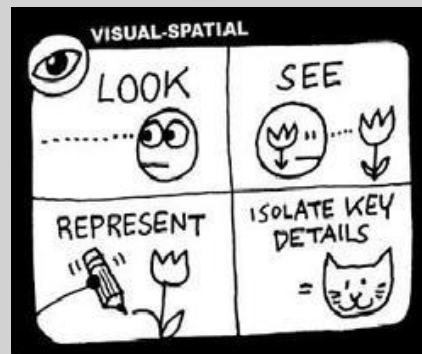


3. อัจฉริยะด้านมิติสัมพันธ์และการจินตภาพ

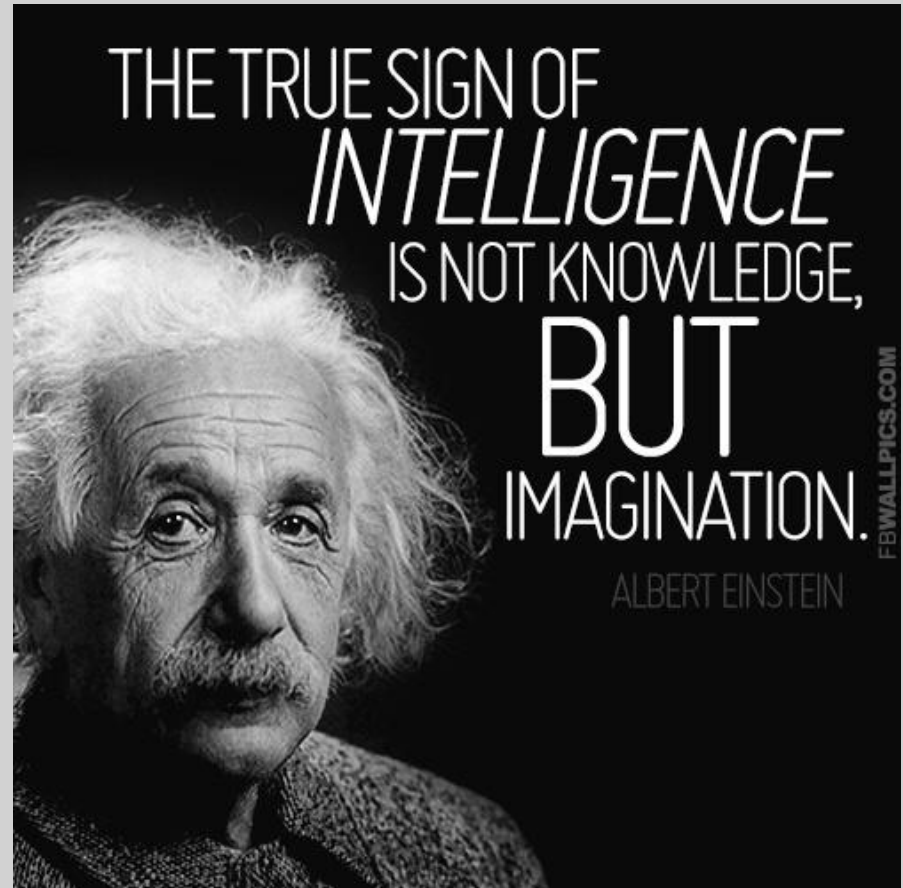
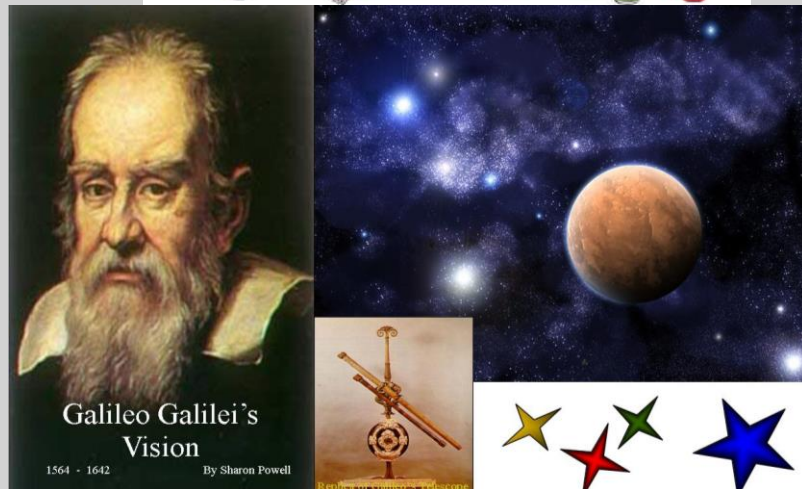
Visual-Spatial Intelligence

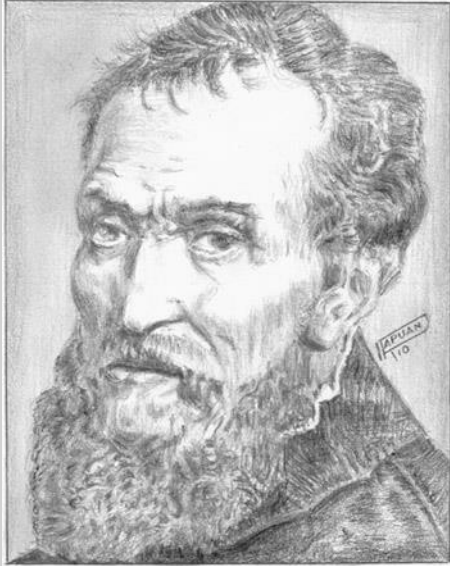
คือ ความสามารถในการรับรู้ทางสายตาได้ดี สามารถมองเห็นพื้นที่ รูปทรง ระยะทาง และตำแหน่ง อย่างสัมพันธ์เชื่อมโยงกัน แล้วถ่ายทอดแสดงออกอย่างกลมกลืน มีความไวต่อการรับรู้ในเรื่องทิศทาง สำหรับผู้ที่มีปัญญาด้านนี้โดดเด่น จะมีทั้งสายวิทย์ และสายศิลป์ เช่น นักประดิษฐ์ วิศวกร จิตรกร นักปั้น นักออกแบบ

Visual-Spatial Intelligence: is the brain's ability to perceive and interpret visual stimuli. In other words, it's how our minds process what we see. Although not very recognized, spatial intelligence is very important in the arts and in everyday life.



Who has a Visual-Spatial Intelligence?





MICHELANGELO



**"David was always there in the marble.
I just took away everything that was not David."**

Rubik's Cube World Record

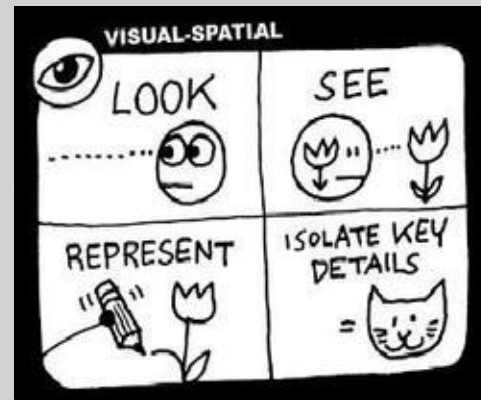
ดูคลิป <http://youtu.be/wW-rd9ZR-TA>



CHECK YOURSELF

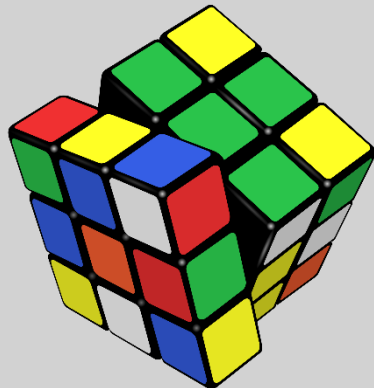
- ชอบอ่านและเขียนหนังสือ
- สนุกกับการต่อตัวต่อเลโก้ จิ๊กซอว์ หรือ รูบิค
- ชอบเล่นเกมปริศนาที่เกี่ยวข้องกับภาพ
- จำหน้าคนได้รวดเร็ว
- อ่านแผนที่ได้คล่อง
- ชอบวาดภาพ ระบายสี
- นึกภาพในสมองได้แจ่มชัด
- ชอบถ่ายภาพ
- ชอบจัดดอกไม้

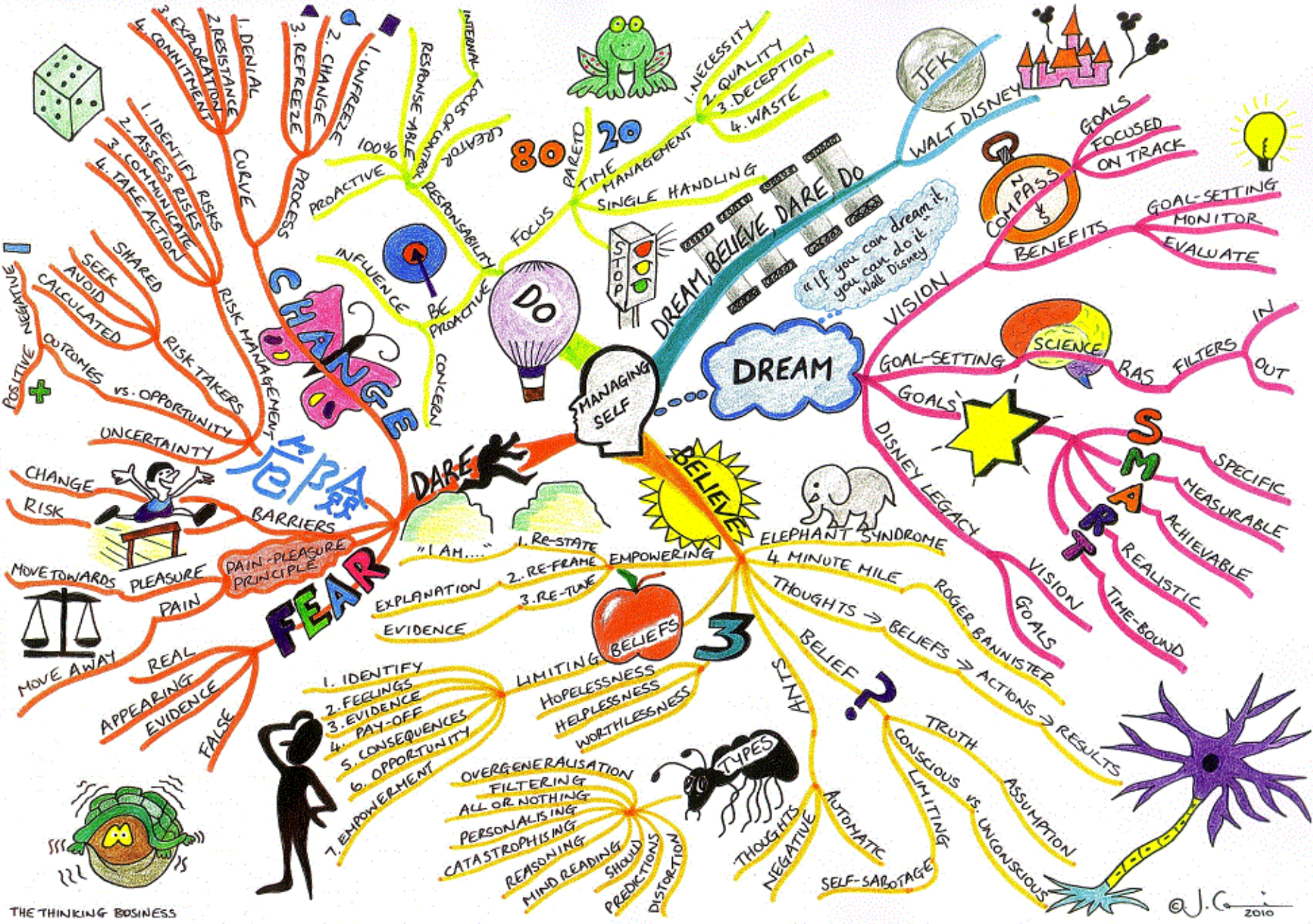
- Enjoy reading and writing
- Good at putting puzzles together
- Good at interpreting pictures, graphs and charts
- Enjoys drawing, painting and the visual arts
- Recognizes patterns easily



HOW TO IMPROVE A VISUAL-SPATIAL INTELLIGENCE

- พัฒนาทักษะการสังเกตด้วยสายตา ด้วยการเล่นเกม เช่นต่อเลโก้ จิ๊กซอว์ หรือ รูบิค
- หัดทำ Mind Maps
- ฝึกวาดแผนที่
- ใช้กราฟ แผนภูมิ รูปภาพในการนำเสนองานต่าง
- จัดดอกไม้
- ฝึกวาดวงกลม
- Work on jigsaw puzzles, Rubik's cube, mazes, other visual puzzles
- Draw Mind Maps to take notes
- Study maps of your town and state, floor plans of your home, and other visual representational systems
- Learn how to use and interpret flow charts, diagrams and other forms of visual organizers





กิจกรรมที่ 3

Guessing people's names



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS SHE?



WHO IS SHE?



WHO IS SHE?



WHO IS SHE?



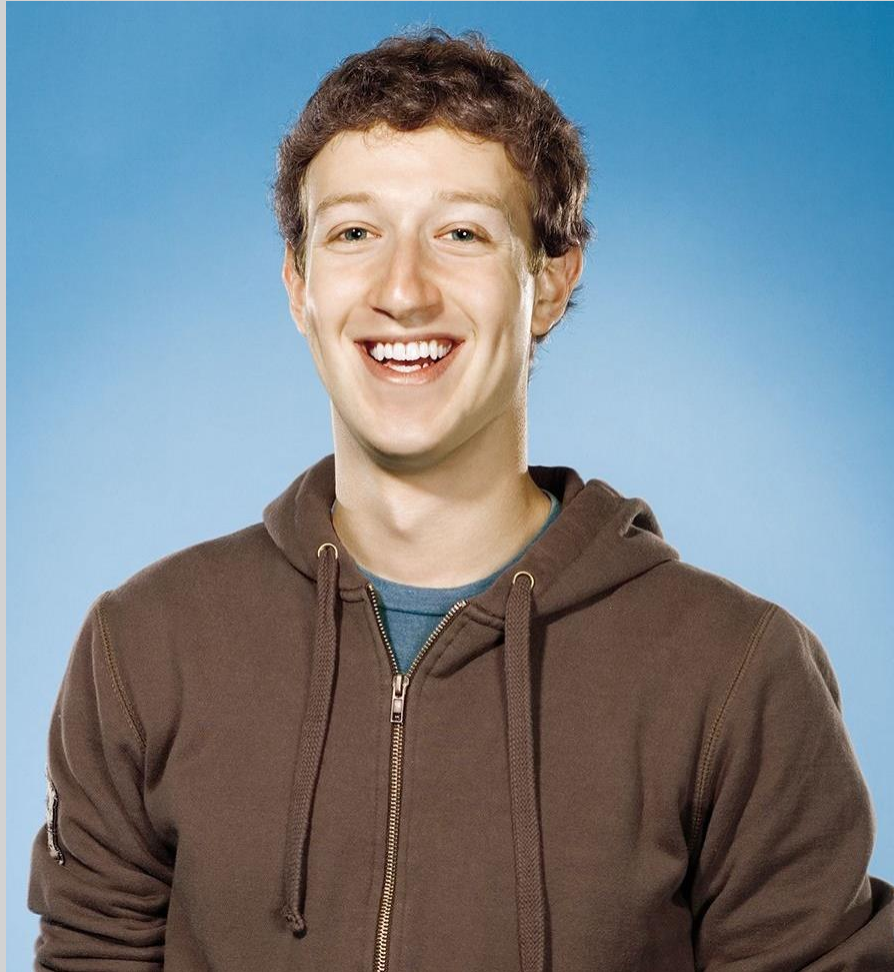
WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS HE?



WHO IS SHE?



WHO IS SHE?



WHO IS SHE?

ONE CHILD,
ONE TEACHER
ONE BOOK & ONE PEN



WHO IS SHE?

**ONE CHILD,
ONE TEACHER
ONE BOOK & ONE PEN
CAN CHANGE
THE WORLD.**

MALALA YOUSAFZAI

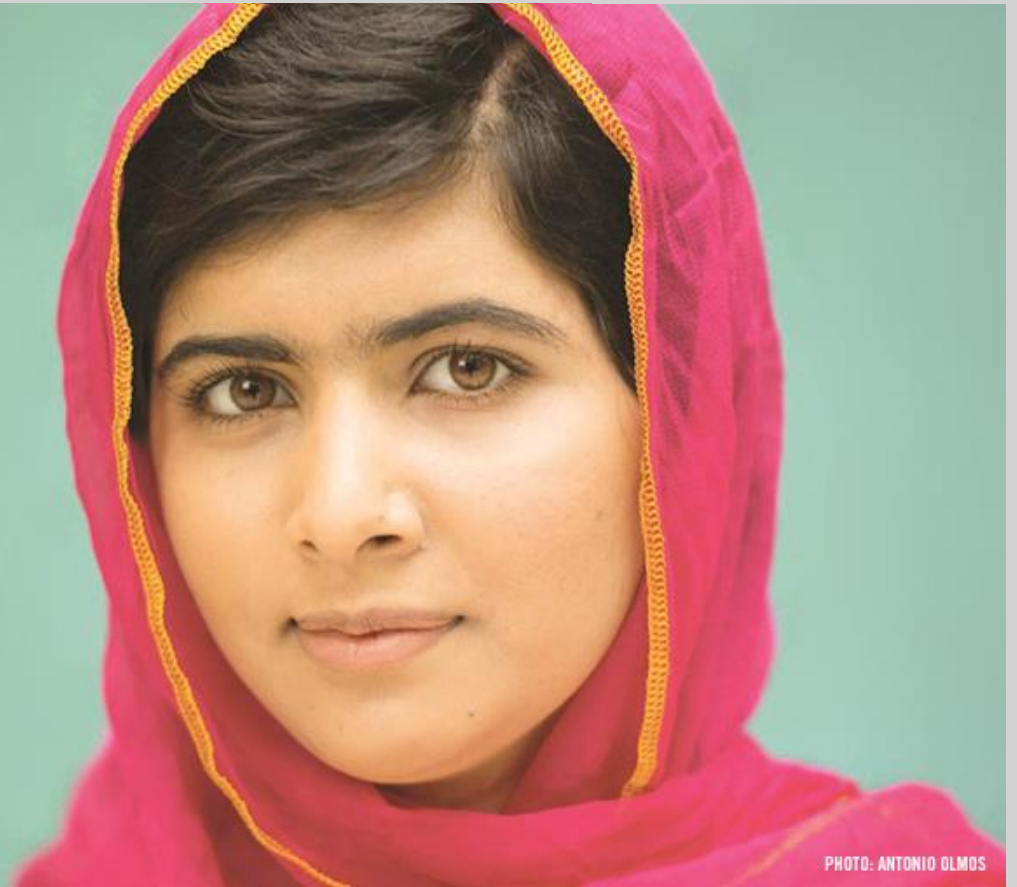


PHOTO: ANTONIO OLMOS

4. อัจฉริยะด้านตรรกะและคณิตศาสตร์

Logical-Mathematical Intelligence



Logic



Experiment



Patterns

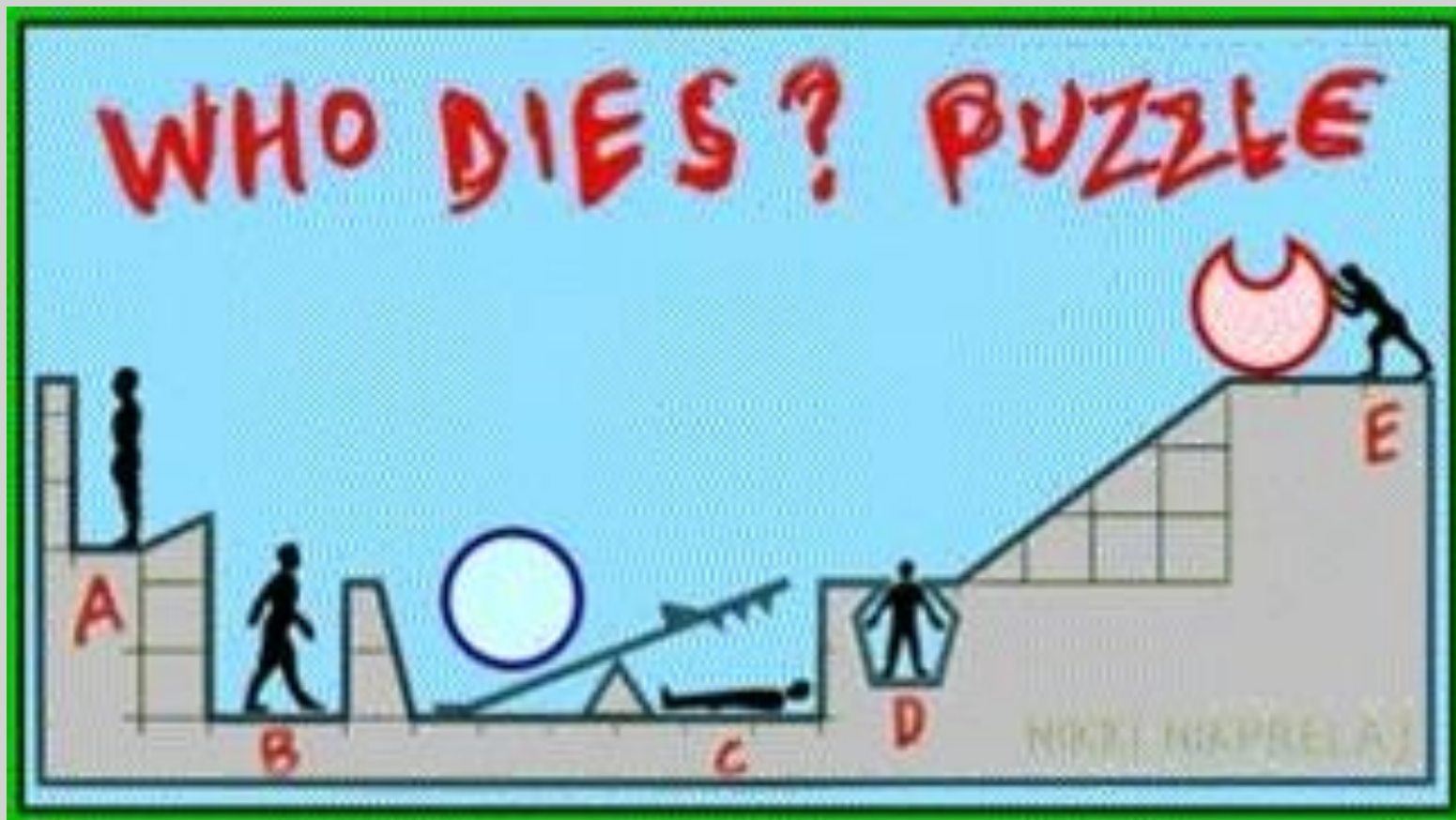


Questioning

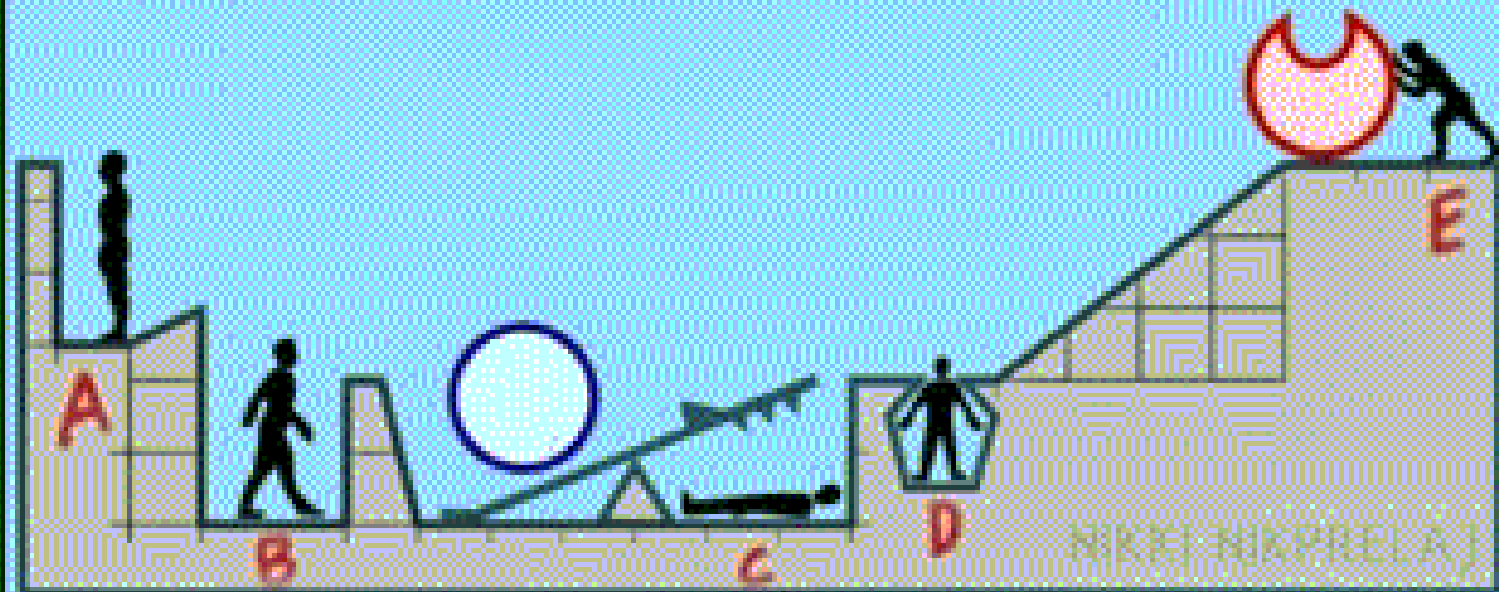


Working with
Numbers

คุณคิดว่าใครจะตายบ้าง?



WHO DIES? PUZZLE

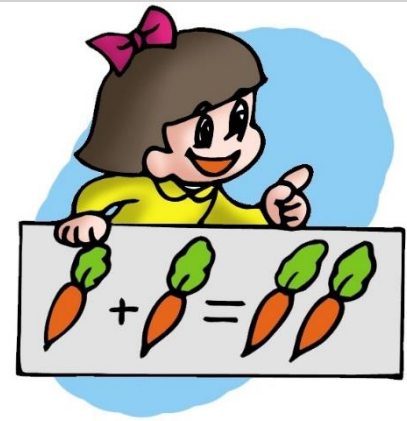
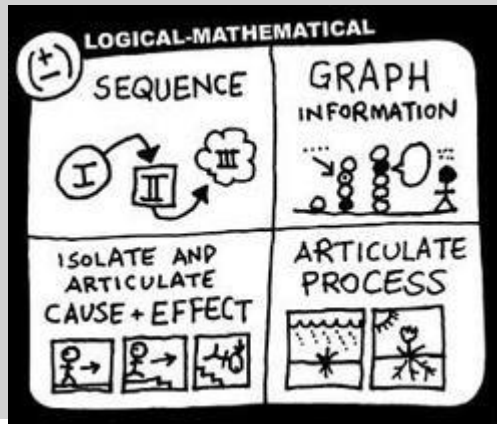


4. อัจฉริยะด้านตรรกะและคณิตศาสตร์

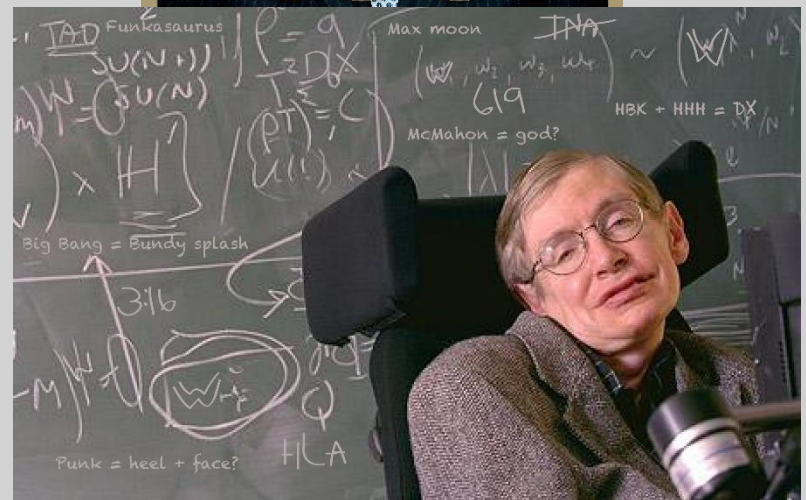
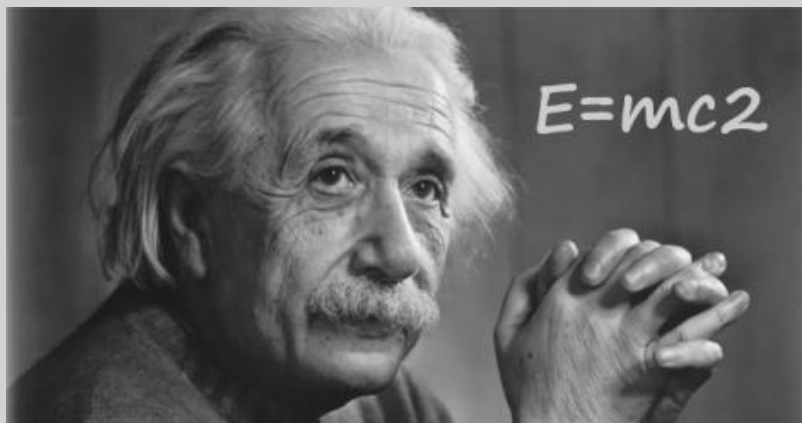
Logical-Mathematical Intelligence

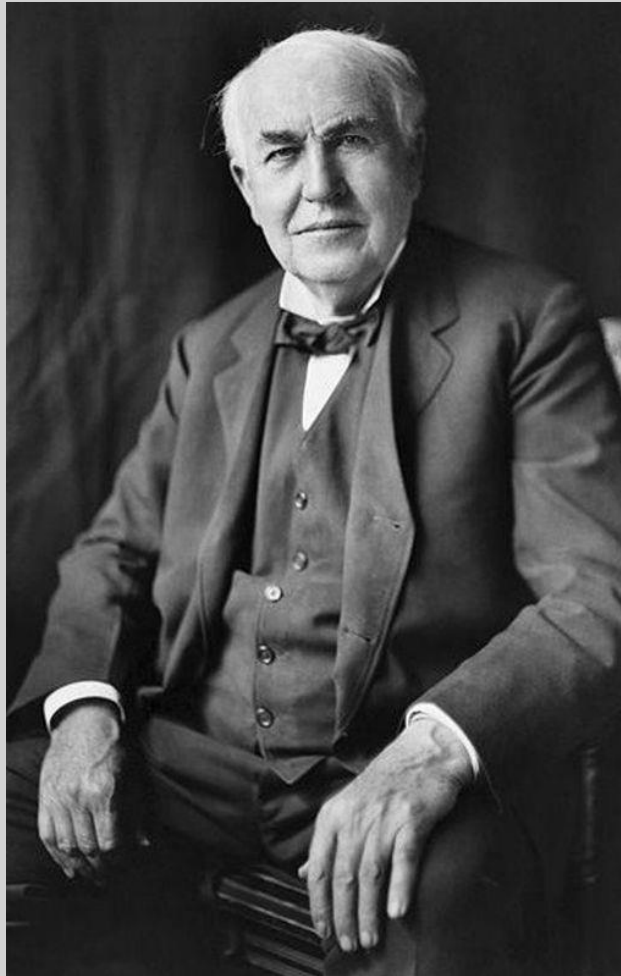
บุคคลที่เป็นอัจฉริยะด้านนี้ จะมีลักษณะเป็นช่างสงสัย ชอบสืบค้นข้อมูล ชอบสืบสวนสอบสวน สามารถสรุปความคิดรวบยอดทางคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ออกมาได้อย่างชัดเจน เป็นเหตุเป็นผล

Logical-Mathematical Intelligence: People who are strong in logical-mathematical intelligence are good at reasoning, recognizing patterns and logically analyze problems. These individuals tend to think conceptually about numbers, relationships, and patterns.



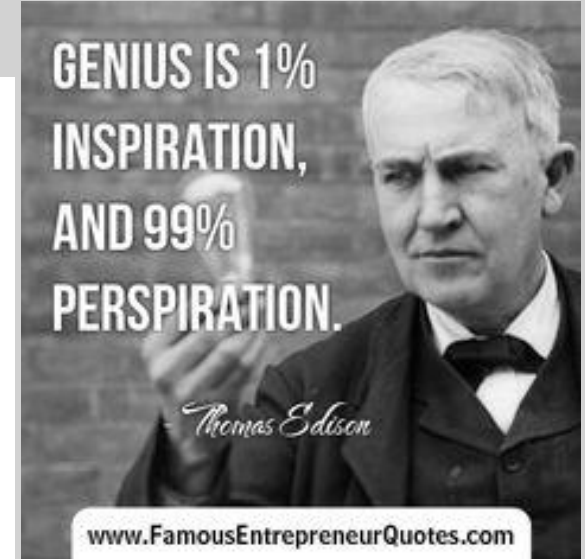
Who has a Logical-Mathematical Intelligence?





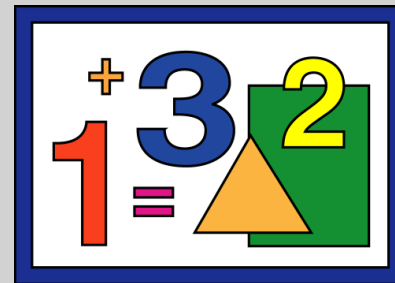
“I have not failed.
I've just found
10,000 ways that
won't work.”

Thomas Edison



CHECK YOURSELF

- สนุกกับการคำนวณสิ่งต่างๆ
- คิดเลขในใจได้เร็ว
- ชอบเล่นเกมที่เกี่ยวข้องกับการวางแผน
- ชอบการทดลองหรือกิจกรรมทางวิทยาศาสตร์
- ชอบหาวิธีแก้ปัญหาคณิตศาสตร์หรือสถานการณ์
- ชอบจัดหมวดหมู่สิ่งต่างๆ
- Likes to work math problems
- Excels at strategy games
- Looks for rational explanations
- Likes scientific pursuits
- Good at working out problems
- Likes to categorize



HOW TO IMPROVE A LOGICAL-MATHEMATICAL INTELLIGENCE

- จัดหมวดหมู่สิ่งของ
- ฝึกเล่นเกมที่ต้องวางแผน
- ฝึกใช้ลูกคิด
- ฝึกคิดเลขในใจ
- อ่านหนังสือเกี่ยวกับสิ่งประดิษฐ์
- ติดตามข่าววิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- ฝึกทายลักษณะนิสัยคนอื่น
- Organize a collection
- Play games such as: Go, Clue, Cards, Dominos
- Learn to use an abacus
- Mental calculation
- Read inventions book
- Subscribe to a science and technology news
- Guess people's personality

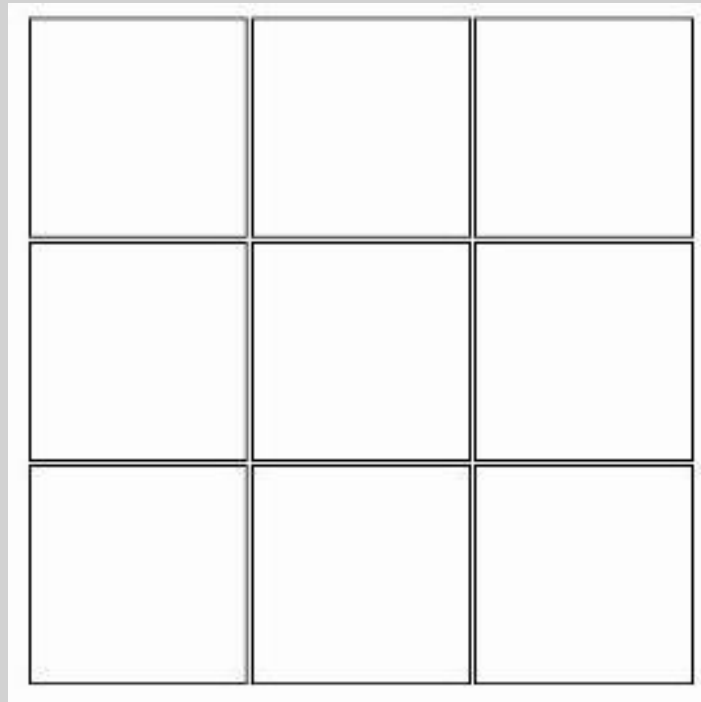


กิจกรรมที่ 4

(MAGIC SQUARE)

วิธีเล่น : ใส่ตัวเลข 1-9 ลงไปในตาราง

กติกา : ผลบวกในแนวดิ่ง แนวนอน หรือแนวทแยงมุม แต่ละแนวเท่ากันหมด



ເລຂະ

8	1	6
3	5	7
4	9	2



กิจกรรมที่ 5

เกมตึกถล่ม JENGA GAME



5. อัจฉริยะด้านดนตรี

Musical Intelligence



5. อัจฉริยะด้านดนตรี

Musical Intelligence

บุคคลที่เป็นอัจฉริยะด้านนี้ เป็นคนที่ชอบและรักเสียงดนตรี รักการฟังเพลง สามารถฟังเสียงโน้ต เสียงดนตรี แยกแยะเสียงสูงเสียงต่ำ แยกจังหวะได้ชัดเจน พิเศษกว่าคนอื่น

Musical Intelligence: People who have strong musical intelligence are good and thinking in patterns, rhythms and sounds. They have a strong appreciation for music and are often good at musical composition and performance



Who has a Musical Intelligence?



TEN SECOND SONGS 20 STYLE COVER

ดูคลิป <http://youtu.be/urzWY6sqVGw>



เด็กหญิงหูนวทแชมป์ไวโอลิน

ดูคลิป <http://youtu.be/3ip8eH2Y-6U>



CHECK YOURSELF

- ชอบร้องเพลง และเล่นเครื่องดนตรีได้
 - ฟังเพลงแล้วสามารถแยกเสียงเครื่องดนตรีได้
 - จำเพลงเก่า ๆ ได้ดี
 - ชอบเคาะโต๊ะหรือตบเท้าเป็นจังหวะ
 - ชอบดัดแปลงเนื้อเพลงเพื่อร้องเล่นสนุก ๆ
- Enjoy singing and playing musical instruments
 - Recognizes musical patterns and tones easily
 - Good at remembering songs and melodies
 - Rich understanding of musical structure, rhythm and notes



HOW TO IMPROVE A MUSICAL INTELLIGENCE

- ร้องเพลงในห้องน้ำ
- ฟังเสียงในสวน สังเกตเสียงที่เกิดขึ้นในสิ่งแวดล้อมต่างๆ
- ฟังเพลงหลายๆ แนว
- ร้องเพลงให้คนในครอบครัวฟัง
- ไปเรียนเพิ่มเติมด้านดนตรี
- ฝึกอ่านออกเสียงเป็นจังหวะจะโคน
- ลองแต่งเพลงเองให้สนุกๆ
- Sing in the shower or while driving
- Listen for naturally occurring melodies and rhythms in such phenomena as footsteps, bird songs, and washing machine noise
- Listen to a variety of different music
- Create a regular time for your family to sing together

กิจกรรมที่ 6

■ Musical Intelligence Activities

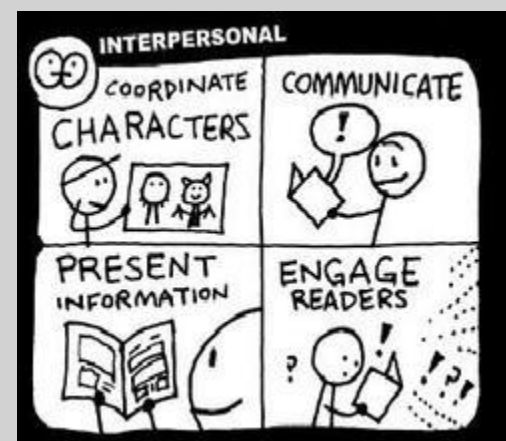
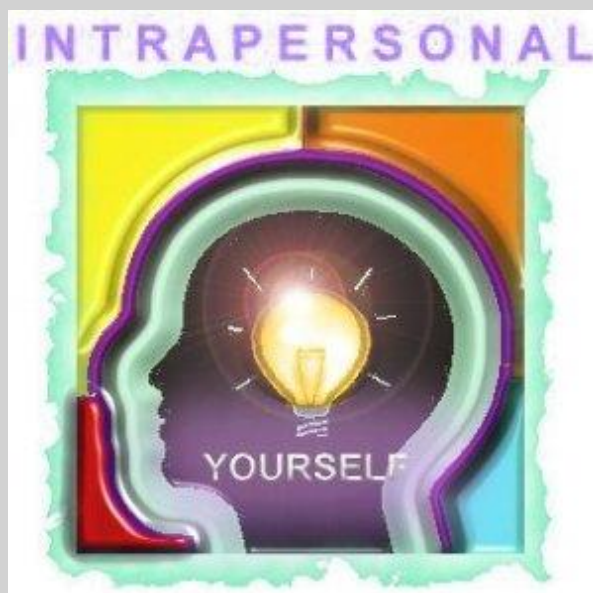


จบการนำเสนอ!!!



Part 3 : Knowing yourself

การรู้จักตัวเอง ผ่านทฤษฎีพหุปัญญา (ช่วงที่ 2)



COMING SOON! โปรดติดตามในสไลด์ถัดไป



**THANK
YOU
FOR
READING
!**



ติดตามผลงานอื่นๆ ของเราได้ที่



www.padvee.com

Education for all.